

# O QUE É A GRIPE?

A gripe é uma infecção viral respiratória aguda e facilmente contagiosa que pode afetar pessoas de qualquer idade, causada principalmente por 4 diferentes cepas do virus influenza:

- **CEPA A (H1N1)**
- **CEPA A (H3N2)**
- **LINHAGEM B/ VICTÓRIA**
- **LINHAGEM B/YAMAGATA**



# COMO A GRIPE É TRANSMITIDA?



## A gripe é facilmente transmitida de pessoa para pessoa:

Contato com gotículas de saliva do indivíduo infectado quando este:



TOSSE

ESPIRRO

TEM CONTATO  
PRÓXIMO COM  
PESSOAS OU  
SUPERFÍCIES  
CONTAMINADAS

## GRUPOS DE RISCO

Todos podem contrair o vírus da gripe, mas **crianças < 5anos, idosos, grávidas e portadores de doenças crônicas (como asma, diabetes e doenças cardíacas) ou imunocomprometidos** apresentam maior risco de complicações da doença.

A GRIPE É UMA DAS PRINCIPAIS  
CAUSAS DE FALTA NO TRABALHO

QUEDA DE  
PERFORMANCE

AUMENTO DE IDAS  
A HOSPITAIS

# SINTOMAS



## INICIAIS

INÍCIO SÚBITO DE FEBRE ALTA E TOSSE SÃO SINAIS QUE DIFERENCIAM A GRIPE DO RESFRIADO COMUM.



## OUTROS SINTOMAS POSSÍVEIS

- DOR DE GARGANTA
- TOSSE SECA
- DIARREIA E VÔMITO
- CORIZA
- DOR NAS ARTICULAÇÕES



## COMO SE PREVENIR



LAVAR AS MÃOS



COBRIR A BOCA COM UM LENÇO AO TOSSIR OU ESPIRRAR



VACINAÇÃO